



# **Libera professione e gestione finanziaria come strumenti di emancipazione**

Marta Brambilla



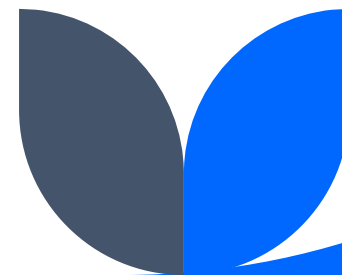
# Chi sono

- Libera professionista iscritta dal 1° gennaio 2007
- Traduttrice freelance al 100% dal 2009
- Specializzazione in testi farmaceutici dal 2018
- 2023: gettate le basi per attività di coaching
- Dal 1° gennaio 2024 traduttrice per la Confederazione svizzera e lancio attività di coaching



# Di cosa parliamo oggi

- WeWorld
- Il rapporto «Ciò che è tuo è mio. Fare i conti con la violenza economica.»
- Testimonianze e cifre
- Perché libera professione e gestione finanziaria
- Strumenti pratici
- Domande e risposte



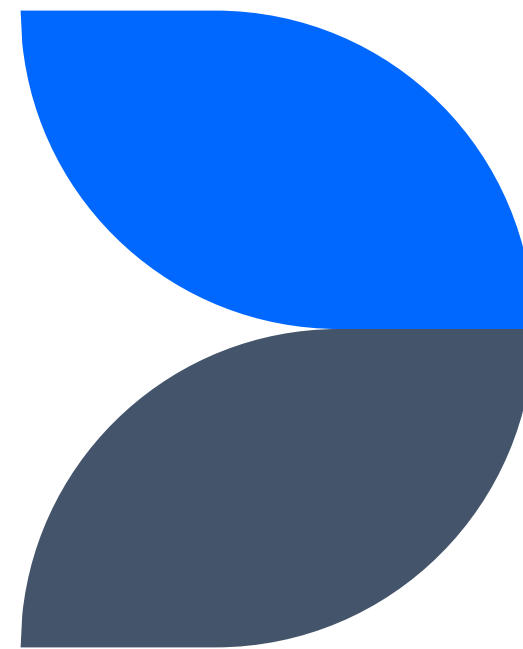
# WeWorld

WeWorld è un'organizzazione no profit italiana, indipendente, attiva in 27 Paesi, compresa l'Italia, i cui progetti pongono al centro chiunque sia ai margini, geografici e sociali, promuovendone lo sviluppo umano ed economico, perché possa diventare **PROTAGONISTA** del proprio cambiamento – sito web: <https://www.weworld.it/>

**«Ciò che è tuo è mio.  
Fare i conti con la  
violenza economica.»**

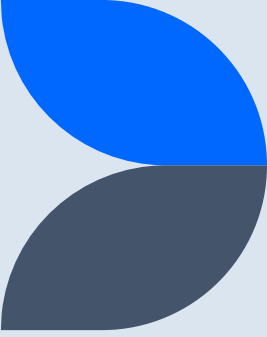
Il rapporto di WeWorld sulla violenza economica – scaricabile qui:

<https://www.weworld.it/cosa-facciamo/publicazioni/cio-che-e-tuo-e-mio-fare-i-conti-con-la-violenza-economica>



## **Definizione di violenza economica**

«Tutti i comportamenti volti a controllare l'abilità della donna di acquisire, utilizzare e mantenere risorse economiche.»

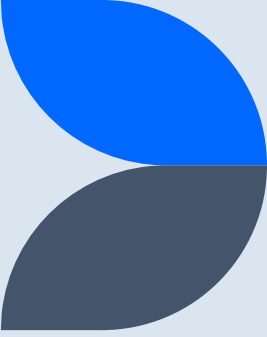


# La violenza economica come espressione della violenza di genere - esempi

I tre tipi di violenza economica:

## **1. Controllo economico**

- Fare domande su come si è speso il denaro
- Concedere una somma (limitata) da spendere
- Impedire di avere o accedere al controllo esclusivo di un conto corrente/conto condiviso *(secondo il rapporto, in Italia il 37% delle donne non possiede un conto corrente)*



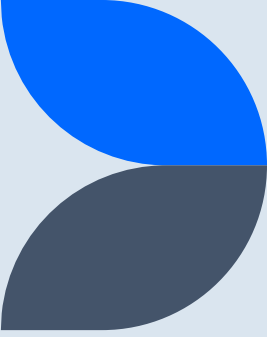
# La violenza economica come espressione della violenza di genere - esempi

I tre tipi di violenza economica:

## **2. Sfruttamento economico**

- Relegare la donna al solo lavoro domestico
- Costringere la donna a farsi carico di spese comuni
- Vendere i beni comuni a insaputa della donna/senza il suo consenso





# La violenza economica come espressione della violenza di genere - esempi

I tre tipi di violenza economica:

## **3. Sabotaggio economico**

- Impedire alla donna di lavorare e/o studiare
- Non pagare affatto o in maniera adeguata l'assegno familiare/gli alimenti
- Danneggiare/distruggere beni o proprietà della donna

# Cifre – esempi



A livello globale,  
**1,4 miliardi** di donne  
vivono in **paesi che  
non riconoscono la  
violenza economica**  
nei loro sistemi legali  
o **non forniscono  
protezione legale** alle  
vittime di questa forma di  
violenza

(EIGE, 2023)

Un sondaggio  
condotto tra i paesi dell'UE  
ha rilevato che il **12%**  
delle donne europee  
**ha subito abusi  
che includevano  
violenza economica**  
a partire dai 13 anni

(EIGE, 2023)



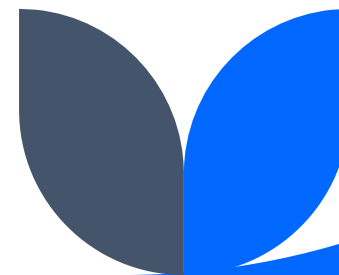
Tra le **donne** con  
figli/e sotto i 6 anni solo  
poco più di **1 su 2**  
lavora. Tra gli **uomini**  
più di **9 su 10**

(ILO, 2023)



# Perché libera professione?

- Ci permette di costruire una vita su misura
- Ci obbliga ad assumerci l'intera responsabilità della nostra vita (= libertà)
- Siamo libere di scegliere (anche il partner)
- Siamo indipendenti, anche sul piano emotivo (e su tanti altri)



# Perché gestione finanziaria?

- La consapevolezza è la base della libertà
- La nostra società è basata sul denaro: dobbiamo conoscerlo
- La gestione finanziaria è la chiave per raggiungere i nostri obiettivi



# Strumenti verso la libertà 1

Il primo e più importante strumento che abbiamo a nostra disposizione è la **CHIAREZZA** – ossia:

- sapere quanto spendiamo
- sapere se le spese sono per l'attività o di carattere personale
- per chi è in coppia: come fare a dividere le spese?



# Strumenti verso la libertà 2

## SAPERE QUANTO SPENDIAMO

**1° fare un elenco di tutte le VOICI di spesa**, ossia:

cibo, vestiti, libri, viaggi, utenze, affitto/mutuo, assicurazioni, abbonamenti, spese condominiali, materiale ufficio, auto (benzina, rata, gomme ecc.), aperitivi, donazioni a enti benefici ECCETERA ECCETERA.



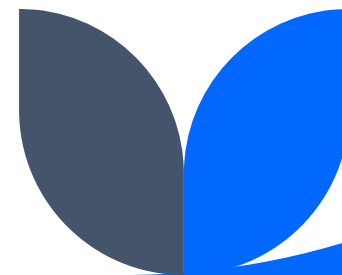
# Strumenti verso la libertà 3

## SAPERE PER COSA SPENDIAMO

### 2° dividere le spese tra personali e business

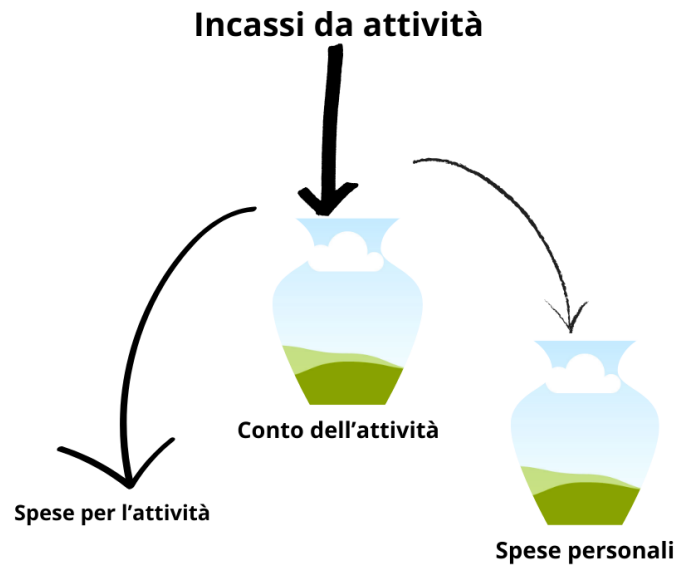
Fare due elenchi, dividendo le voci di spesa elencate al punto precedente in due colonne: cosa è spesa privata e cosa riguarda l'attività/il business? (Se serve, rivolgersi a un commercialista)

Qui è importante cercare di essere razionali: aperitivi, cinema e teatri diventano una voce unica «uscite» o «divertimento» o qualsiasi cosa sia **importante** per voi. Evitiamo di avere troppe voci di spesa e di entrare troppo nel dettaglio – non è necessario!



# Strumenti verso la libertà 4

## LA METAFORA DEI VASI





# Strumenti verso la libertà 4a

**DUE VASI = DUE CONTI SEPARATI**

**4° creare file Excel con due colonne = due conti**

Perché due conti? I due conti separati favoriscono la CHIAREZZA. Oggi è possibile averli gratuitamente con svariate soluzioni online.

Alla fine, il file Excel avrà questo aspetto:

# Strumenti verso la libertà 4b

ANNO 2024		ATTIVITÀ	PERSONALE
01.01.24	SALDO A NUOVO	1'250.00	300.00

# Strumenti verso la libertà 4c

ANNO 2024		ATTIVITÀ	PERSONALE
01.01.24	SALDO A NUOVO	1'250.00	300.00
03.01.24	Versamento a privato	-650.00	650.00
03.01.24	Incasso fattura cliente X	350.00	
05.01.24	Acquisto materiale ufficio	-35.00	
07.01.24	Spesa privata A		-85.00
15.01.24	Incasso fattura cliente Y	500.00	
01.02.24	SALDO A NUOVO	1'415.00	865.00

# I passi successivi

- **Imparare il concetto di «buste»** per mettere da parte ogni mese una % di una spesa trimestrale, semestrale o annuale così da non pesare sul budget tutto in una volta (esempi: tasse, IVA, mutuo ecc.)
- Una volta avviato e appreso il sistema (che riguarda il breve termine) si inizia a **ragionare a medio-lungo termine**
- I concetti da affrontare dopo i primi passi sono: **risparmio, investimenti e reddito passivo.**



# Avete domande?

Nel prossimo webinar, che si terrà il **28 febbraio alle ore 11.00**, parlerò di **professionalità** in relazione alla vita professionale ma anche privata.

Seguiranno informazioni!



# Grazie per l'attenzione!

Marta Brambilla

[info@martabrambilla.com](mailto:info@martabrambilla.com)

[www.martabrambilla.com](http://www.martabrambilla.com)